



PRESTATIONS THALION

Modelages relaxants

Californien	50min - 50€
Polynésien	1h - 60€

Soins du corps

Gommage	40 min - 35€
Soin du dos	45 min - 40€
Cure minceur	6x30 min - 250€

Soins du visage

Hydratant	1h - 45€
Anti-âge	1h - 50€

Epilations

Sourcils 8€	Aisselles 9€
1/2 jambes 14€	Jambes 18€
Maillot 10€	Maillot int. 20€

Prestations réalisables en duo

RDV au 06.66.07.04.96

TUI NA Bien-être



Un massage rééquilibrant qui invite à un grand apaisement

Le Tui Na consiste en un massage profond (Tui = pousser, Na = saisir) qui dissout les tensions musculaires et lève les blocages avec des mouvements précis (acupressions, frottements, pincements, frictionnements, étirements, tapotements...).

Ces différentes techniques ont pour fonction de libérer les tensions, de favoriser la circulation sanguine et de rééquilibrer les énergies.

Le massage, doux et tonique à la fois, est prodigué à même la peau à l'aide des doigts et des paumes de mains avec une huile de qualité issue de la médecine traditionnelle chinoise qui ne comporte aucun parfum, ni conservateur.

MASSAGE TUI NA 1h30 / 85€
(Massage profond de l'ensemble du corps) 1h / 60€

MASSAGE TUI NA du dos (Massage appuyé) 30 mn / 35€

MASSAGE TUI NA des extrémités 40 mn / 35€
(Massage "grande détente" des pieds, des mains et du crâne)

MASSAGE DRAINANT 30 mn / 35€
des jambes (Amélioration du système veineux et lymphatique)

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 30 mn / 25€
(Détente du système nerveux) 1h / 40€

AU SPA DE LA PALMYRE

Originnaire d'une tradition chinoise de plus de trois mille ans, tout en décontractant et relaxant, le massage a pour objectifs de renouveler le Qi, « d'ouvrir » les méridiens et tout le réseau d'animation énergétique, ce qui renforce les capacités naturelles d'homéostasie, favorise l'évacuation des cellules mortes, la régénération tissulaire et par conséquent contribue à l'amélioration de la santé.



Sylvia, diplômée de l'Institut Shao Yang, Ecole Supérieure de Médecine Traditionnelle Chinoise agréée par la FNMTTC.

06 68 62 69 92
sylvialaly@gmail.com



Prothésiste ongulair

GEL

Gainage sur ongles naturels	30€
Extension au chablon	40€
Remplissage	35€
Réparation ongle cassé (au delà de 7 jours après la pose)	2€
French & Babyboomer.	+5€

Decorations & Effets (strass, marbre, sucre) sont offerts !

SEMI PERMANENT

Pose semi permanent	25€
French & Babyboomer	+5€

DEPOSE

Depose gel & semi-permanent + soin	10€
---------------------------------------	-----

RDV au 06.66.07.04.96

Facebook : M&Co / Instagram : m_and_co_beauty