

# TUI NA Bien-être



## Un massage rééquilibrant qui invite à un grand apaisement

Le Tui Na consiste en un massage profond (Tui = pousser, Na = saisir) qui dissout les tensions musculaires et lève les blocages avec des mouvements précis (acupressions, frottements, pincements, frictionnements, étirements, tapotements...).

Ces différentes techniques ont pour fonction de libérer les tensions, de favoriser la circulation sanguine et de rééquilibrer les énergies.

Le massage, doux et tonique à la fois, est prodigué à même la peau à l'aide des doigts et des paumes de mains avec une huile de qualité issue de la médecine traditionnelle chinoise qui ne comporte aucun parfum, ni conservateur.

MASSAGE TUI NA 1h30/ 85€  
(Massage profond de l'ensemble du corps) 1h/ 60€

MASSAGE TUI NA du dos (Massage appuyé) 30 mn / 35€

MASSAGE TUI NA des extrémités 40 mn / 35€  
(Massage "grande détente" des pieds, des mains et du crâne)

MASSAGE DRAINANT 30 mn / 35€  
des jambes (Amélioration du système veineux et lymphatique)

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 30 mn / 25€  
(Détente du système nerveux) 1h / 40€

# AU SPA DE LA PALMYRE

Originnaire d'une tradition chinoise de plus de trois mille ans, tout en décontractant et relaxant, le massage a pour objectifs de renouveler le Qi, « d'ouvrir » les méridiens et tout le réseau d'animation énergétique, ce qui renforce les capacités naturelles d'homéostasie, favorise l'évacuation des cellules mortes, la régénération tissulaire et par conséquent contribue à l'amélioration de la santé.



Sylvia, diplômée de l'Institut Shao Yang, Ecole Supérieure de Médecine Traditionnelle Chinoise agréée par la FNMTC.

06 68 62 69 92  
sylvialaly@gmail.com